

# Чек-лист по подготовке к интервью + ИИ-сервисы



Marksman предлагает воспользоваться чек-листом, который поможет уверенно пройти интервью, подчеркнуть ваши сильные стороны и показать работодателю, что вы – тот самый кандидат, который ему нужен. Это пошаговое руководство взаимодействия с ИИ-помощниками, включающее примеры и рекомендации от наших экспертов.

## Изучите компанию

- Внимательно ознакомьтесь с миссией компании, изучите ее продукты и ценности, прочитайте свежие новости.
- Найдите информацию о руководителях, ключевых проектах и стратегии.
- Подумайте, чем вы можете быть полезны именно этой компании.
- Изучите упоминания в СМИ, соцсетях и на платформах вроде hh.ru или Glassdoor — это поможет понять корпоративную культуру.



**Используйте ChatGPT или Comet (AI-браузер)** чтобы проанализировать сайт компании и подготовить краткий обзор её деятельности и проектов.

## Перечитайте описание вакансии

- Отметьте ключевые требования и приоритеты.
- Сопоставьте их со своим опытом и достижениями.
- Выделите результаты, которые совпадают с задачами вакансии — это то, что действительно слышит HR.
- Решите, какие компетенции нужно выделить особо.



**Загрузите резюме и описание вакансии в ChatGPT или Teal HQ** — получите рекомендации о том, какие пункты в вашем резюме стоит усилить и адаптировать под желаемую позицию.

## Осознайте свою мотивацию

- Почему вы хотите именно эту позицию? Что для вас важно: влияние, развитие, проект, команда?
- Сформулируйте это честно и просто — интервьюеры чувствуют искренность.



**Спросите ChatGPT:** «Помоги описать, почему я хочу работать в [название компании], если мне важны развитие и команда».

## Используйте ИИ-инструменты для тренировки и анализа

Актуальные ИИ-сервисы помогут подготовиться быстрее и увереннее

### ✦ Симуляция интервью

**ChatGPT** — проведите пробное интервью прямо в диалоге. Промпт: «Ты — HR компании X. Задавай вопросы на позицию Project Manager и оцени мои ответы»

**Interview Warmup** — используйте для тренировки интервью на английском. ИИ-помощник покажет ключевые слова и слабые места.

**Prepper.ai** – смоделируйте интервью и получите обратную связь по структуре и тому, насколько уверенно вы себя вели в процессе диалога.

**Xenia AI** – проверьте свою реакцию на уточняющие вопросы, которые задаст этот адаптивный ИИ-собеседник, действующий во время интервью как настоящий рекрутер.

### ✦ Анализ резюме

**Rezi.ai** оптимизирует резюме под конкретную вакансию.

**Teal HQ** управляет поиском работы, анализирует вакансии и подбирает релевантные навыки.

### ✦ Тренировка ответов

**ChatGPT** или **Notion AI** — помогут отработать ответы по методу STAR. Промпт: «Помоги описать мой кейс по методу STAR: внедрение CRM, рост продаж на 20%».

**Speak**, **Elsa Speak**, **TalkPal AI** – пригодятся для интервью на английском языке.

### ✦ Репетиция живого интервью

**ChatGPT Voice** (в мобильном приложении) — поможет проговорить ответы вслух.

**Yoodli.ai** проанализирует речь: степень уверенности, темп, наличие слов-паразитов.

**VMock**, **InterviewAI**, **Jobma** — проанализируют невербальные сигналы и мимику.

## После интервью

- Отметьте, что прошло хорошо, а что можно улучшить.
- Составьте короткое благодарственное письмо, подчеркните интерес к роли и уважение к команде.



**Поставьте задачу ChatGPT:** «Составь короткое письмо после интервью для позиции [название роли], в котором подчеркни интерес и уважение к команде».

## Совет от Marksman

**Интервью — это не экзамен, а диалог профессионалов.**

Хорошая подготовка показывает не только компетенции, но и зрелость, уважение и интерес к совместной работе — то, что ценят лучшие работодатели.

**Просите развернутую обратную связь, не бойтесь уточнять, задавать вопросы и обсуждать сомнения** — это часть осознанного профессионального общения.

**ИИ-инструменты — отличные помощники в подготовке к интервью:**

они экономят время, дают идеи и помогают взглянуть на себя со стороны.

**Но относитесь к ним как к партнёру, а не к источнику абсолютной истины.**

Проверяйте факты, сохраняйте индивидуальность и добавляйте свой опыт — именно это делает кандидата по-настоящему убедительным.

**Надеемся, эти советы помогут вам подготовиться к интервью и придадут уверенности в процессе собеседования.**

**Желаем успеха в поисках работы, которая станет следующим шагом в вашей карьере.**